

# L'E.P.S. au collège Le Semnoz



Je viens systématiquement en E.P.S. avec mon carnet de liaison.

## TENUE D'EPS



- Une tenue de sport est exigée pour la pratique des activités :
  - Short, pantalon de survêtement ou legging (taille élastique : pas de boutons ni fermeture)
  - Tee-shirt (+ un de rechange)
  - Paire de baskets **à semelles claires** pour l'intérieur (laçage impératif)
  - D'autres équipements spécifiques pourront être demandés selon l'activité
- Les montres et bijoux doivent être retirés et laissés au vestiaire.
- Les cheveux doivent être attachés (l'élastique fait partie de la tenue d'EPS !)

## FONCTIONNEMENT

- Passage par le vestiaire pour se changer : les sacs restent au vestiaire qui sera fermé à clef pendant la séance.
- Chewing-gums interdits.
- Utilisation des téléphones portables et autres appareils multimédias strictement interdite.
- Un oubli de tenue est toléré par cycle d'activité. Les suivants seront sanctionnés (mot dans le carnet puis retenue).



**Les enseignants sont autorisés à rentrer à tout moment dans les vestiaires pour vérifier le bon déroulement et assurer la sécurité des élèves.**

## COMPORTEMENT



- **Respecter les lieux** et leur propreté.
- **Respecter le matériel** et participer à la mise en place et au rangement.
- **Respecter les camarades** par un comportement ne les mettant pas en danger (coups de pied dans un ballon, bousculade, chahut, etc....).

**Toute dégradation volontaire sera automatiquement facturée à la famille.**

## INAPTITUDE (voir règlement intérieur)

- Toutes les activités enseignées dans le cadre de l'EPS sont obligatoires.
- Un élève inapte doit obligatoirement être présent en cours d'EPS (sauf cas particulier).
- Inaptitude ponctuelle (une seule séance) : billet vert du carnet de liaison
- Inaptitude longue durée : certificat médical du médecin précisant ce que l'élève est en mesure de réaliser et au contraire ce qui lui est interdit.

**Attention, il est indispensable de bien déjeuner avant le cours d'EPS. De même, il est important de bien s'hydrater pendant le cours (gourde d'eau vivement conseillée !)**

Signature des parents :

Signature de l'élève :