



MENU

SEMAINE 49 – 2023

Du 4 au 8 décembre 2023

 <p>Lundi 4 déc</p>	<p>Mardi 5 déc</p>	<p>Jeudi 7 déc</p>	<p>Vendredi 8 déc</p>
<p>Salade de légumineuses Tzatziki de concombre Salade verte</p> <p>Gratin de Crozet Tome de Savoie</p>  <p>et petits légumes</p> <p>Comté  Yaourt de Savoie </p> <p>Ananas sirop passion Banane</p>	<p>Salade océane</p>  <p>Caviar tomates séchées pain grillé Salade verte</p> <p>Cuisse de poulet au four Le poisson frais de la semaine Riz aux légumes et poireaux</p> <p>Cantal Yaourt nature</p> <p>Crème caramel  Liégeois vanille</p>	<p>Crudités variées Coleslaw coloré Salade verte</p> <p>Kebab légumes & viande Frites</p>  <p>Brie Yaourt de Savoie </p> <p>Tartes aux pommes  Crème Mont blanc pralinée</p>	<p>Sandwiches thon crudités Friand fromage Salade verte</p> <p>Boulettes de bœuf sauce tomates Filet de perche Semoule & légumes couscous</p>  <p>Bleu du Vercors  Petit filou</p> <p>Crème au citron fruits de saison</p>

----- : légumes et fruits - - - - - : protéines - - - - - : féculents et sucres - - - - - : produits laitiers

Nous tenons à vous informer que le chef se réserve le droit de modifier les menus en fonction des effectifs et de l'arrivage des produits frais.

La majorité des plats sont « fait maison ». Le chef de restauration porte une attention particulière à ce qu'un maximum de produits frais, de saison et/ou issus de l'agriculture biologique entrent dans la composition des menus

Le Chef de Cuisine
J.R HASBROUCK

La Gestionnaire
S. BATH

Le Principal
E. ANSART

GRILLE DE PRÉSENTATION DES ALLERGÈNES

Semaine 49

Du 4 au 8 décembre 2023

	PLATS PROPOSÉS	CÉRÉALES GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	FRUITS A COQUE	CÉLERI	MOUTARDE	GRAINE DE SÉSAME	LAIT	ANHYDRIDE SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Salade de légumineuses									X					
	Tzatziki de concombre											X			
	Salade verte			X						X					
	Gratin de Crozet Tome de Savoie et petits légumes	X										X			
	Comté											X			
	Yaourt de Savoie											X			
	Ananas sirop passion											X			
	Banane														
MARDI	Salade océane		X	X	X					X					
	Caviar tomates séchées pain grillé														
	Salade verte			X						X					
	Cuisse de poulet au four												X		
	Le poisson frais de la semaine				X										
	Riz aux légumes et poireaux														
	Cantal											X			
	Yaourt nature											X			
JEUDI	Crudités variées			X						X					
	Coleslaw coloré			X						X					
	Salade verte			X						X					
	Kebab légumes & viande	X											X		
	Frites														
	Brie											X			
	Yaourt de Savoie											X			
	Tartes aux pommes	X													
Crème Mont blanc pralinée	X						X				X				
VENDREDI	Sandwiches thon crudités	X		X	X					X					
	Friand fromage	X										X			
	Salade verte			X						X					
	Boulettes de bœuf sauce tomates	X											X		
	Filet de perche				X										
	Semoule & légumes couscous	X													
	Bleu du Vercors											X			
	Petit filou											X			
Crème au citron											X				
fruits de saison											X				

Le Principal

LE COLLEGE LE SEMAINE
Le Chef d'Établissement
P.P. 39 - 74000

La gestionnaire

Le chef de cuisine