

# MENU

SEMAINE 3 - 2023



Du 16 au 20 janvier 2023

Lundi 16 janvier	Mardi 17 janvier	Jeudi 19 janvier	Vendredi 20 janvier
<p>Pizza légumes  (clot) Salade verte</p> <p>Steak végétal</p> <p>Penné au beurre  Endives braisées</p> <p>Gouda Yaourt aromatisé</p>  <p>Clémentine Banane</p>	<p>Salade verte  Lentilles vinaigrette Met œufs durs</p> <p>Chipolatas local Poisson au four</p>  <p>Purée de pdt M Brocolis huile d'olive</p> <p>Comté / fromage blanc</p> <p>Paris-brest Fruit de saison</p>	<p>Croque-monsieur </p>  <p>Salade composée (carottes mais)</p> <p>Sauté de poulet vanille (gousse) Poisson citron</p> <p>Pâtes torsade  Navet braisé</p> <p>St Paulin Petit suisse aromatisé</p> <p>Salade de fruits exotiques Crème caramel </p>	<p>Salade de riz au thon et mais Salade verte Pomelos</p>  <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Printanières de légumes</p> <p>Yaourt nature sucré Camembert</p> <p>Compote de fruits Fruits de saison</p>

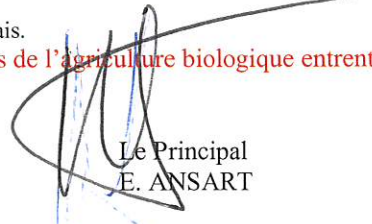
----- : légumes et fruits    ----- : protéines    ----- : féculents et sucres    ----- : produits laitiers

Nous tenons à vous informer que le chef se réserve le droit de modifier les menus en fonction des effectifs et de l'arrivée des produits frais.

La majorité des plats sont « fait maison » la cheffe de restauration porte une attention particulière à ce qu'un maximum de produits frais, de saison et/ou issus de l'agriculture biologique entrent dans la composition des menus.

Le Chef de Cuisine

La Gestionnaire  
S. BATH

  
Le Principal  
E. ANSART

# GRILLE DE PRÉSENTATION DES ALLERGÈNES

Semaine 3

Du 16 au au 20 janvier 2023

		CÉRÉALES GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	FRUITS A COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRAINE DE SÉSAME	LAIT	ANHYDRIDE SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Pizza légumes BIO (clot) <i>oignons, tomates, pozzoli, courgette, parmesan</i>	X													
	Salade verte									X			X		
	Steak végétal						X				X		X		
	Penné au beurre BIO <i>Pâtes Bio au beurre</i>	X										X	X		
	Endives braisées											X			
	Gouda											X			
	Yaourt aromatisé											X			
	Clémentine banane											X			
MARDI	salade verte M									X			X		
	lentilles vinaigrette Met œufs durs			X						X			X		
	chipolatas local											X			
	poisson au four				X							X			
	purée de pdt M											X			
	brocolis huile d'olive											X			
	comté / fromage blanc											X			
	Paris-brest <i>noisettes</i>	X		X				X				X			
fruit de saison											X				
JEUDI	Croque-monsieur M	X		X						X		X			
	Salade composée (carottes mais)									X			X		
	Sauté de poulet vanille (gousse)	X										X			
	Poisson citron				X							X			
	Pâtes torsade BIO	X										X			
	Navet braisé											X			
	St Paulin											X			
	Petit suisse aromatisé											X			
	Salade de fruits exotiques crème caramel M			X								X			
VENDREDI	salade de riz au thon et mais				X					X			X		
	salade verte									X			X		
	pomelos											X			
	filet de poisson meunière				X							X			
	printanières de légumes <i>dans celeri</i>	X		X	X							X			
	yaourt nature sucré											X			
	camembert											X			
	compote de fruits fruits de saison											X			

Le Principal



La gestionnaire