






# MIENU

**SEMAINE 21 - 2023**

Du 22 au 26 mai 2023

 <p><b>Lundi</b> 22 mai 23</p>	<p><b>Mardi</b> 23 mai 23</p>	<p><b>Jeudi</b> 25 mai 23</p>	<p><b>Vendredi</b> 26 mai</p>
<p>Choux fleur mimosa Salade de concombres au fromage blanc</p>  <p>Salade verte</p> <p>Quiche Bau jus à la Tome  Printanière aux trois légumes</p> <p>Yaourt de Savoie  Saint Félicien </p> <p>Soupe de fraises Entremet vanille </p>	<p>Salade de riz Céleris rémoulade Salade verte</p> <p>Haut de cuisse de poulet rôtie Feuilleté au fromage</p>  <p>Riz &amp; gratin de choux fleurs</p> <p>Fromage blanc Buchette de chèvre</p> <p>Mousse au chocolat  Banane</p>	<p>Macédoine de légumes mayonnaise Camembert fris et salade Salade verte</p> <p>Kebab Filet de Hoki</p>  <p>Frites</p> <p>Yaourt nature Brie</p> <p>Salade de fruits frais Liégeois au chocolat</p>	<p>Champignons à la Grecque 1/2 pampleousse Salade verte</p> <p>Roti de porc au jus Filet de dorade meunière</p> <p>Pâtes &amp; courgettes sautées</p> <p>Petit suisse Comté </p> <p>Crumble de pommes  Cerises</p> 

----- : légumes et fruits    - - - - - : protéines    - - - - - : féculents et sucres    - - - - - : produits laitiers

Nous tenons à vous informer que le chef se réserve le droit de modifier les menus en fonction des effectifs et de l'arrivage des produits frais.

La majorité des plats sont « fait maison » le chef de restauration porte une attention particulière à ce qu'un maximum de produits frais, de saison et/ou issus de l'agriculture biologique entrent dans la composition des menus.

Le Chef de Cuisine  
J.R HASBROUQ

La Gestionnaire  
S. BATH

COLLEGE LE SEMNOZ  
Le Chef d'Établissement  
Le Principal  
E. ANSART  
B.P. 39 - 74600 SEMNOZ

# GRILLE DE PRÉSENTATION DES ALLERGÈNES

Semaine 21

Du 22 au 26 mai 2023

		CÉRÉALES GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	FRUITS A COQUE	CÉLERI	MOUTARDE	GRAINE DE SÉSAME	LAIT	ANHYDRIDE SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUES
<b>LUNDI</b>	Choux fleur mimosa			+						x					
	Salade de concombres au fromage blanc									x		x			
	salade verte									x					
	Quiche Bau jus à la tome	+		+								x			
	Printanière aux trois légumes											x			
	Yaourt de Savoie											x			
	Saint Félicien											x			
	Soupe de fraises											x			
	Entremet vanille			+								x			
<b>MARDI</b>	Salade de riz									x					
	Céléris rémoulade			+					x	x					
	Salade verte									x					
	Haut de cuisse de poulet roti									x					
	Feuilleté au fromage											x			
	Riz & gratin de choux fleurs	+										x			
	Fromage blanc											x			
	Buchette de chèvre											x			
	Mousse au chocolat			x								x			
	Banane											x			
<b>JEUDI</b>	Macédoine de légumes mayonnaise			+						x					
	Camembert fris et salade	+		+								x			
	Salade verte									x					
	Kebab	+								x					
	Filet de hoki	+										x			
	Frites	+										x			
	Yaourt nature											x			
	Brie											x			
	Salade de fruits frais											x			
	Liegeois au chocolat											x			
<b>VENDREDI</b>	Champignons à la Grecque									x					
	1/2 pamplemousse									x					
	Salade verte									x					
	Roti de porc au jus	+											x		
	Filet de dorade meunière	+												x	
	Pâtes & courgettes sautées	+													
	Petit suisse														
	Comté														
	Crumble de pommes	+													
	Cerises														

