



MIENU

SEMAINE 4 - 2023

Du 23 au 27 janvier 2023

 Lundi 23 janvier	Mardi 24 janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 janvier
<p>Duo de salade (batavia mâche œuf) Salade d'endive (noix)</p> <p>Tomate farcie végétarienne</p> <p>Gratin de poireaux </p>  <p> Reblochon /yaourt Glace cônes</p> <p>Fruits de saison banane</p>	<p>Feuilleté aux fromage Salade verte</p>  <p>Rôtis de porc s/romarin  Dos de colin</p> <p>Lentille  Butternut poêlé</p> <p>Beaufort  Yaourt local</p> <p>Clémentines Salade de fruits maison</p>	<p>Quiche lorraine ou au fromage Salade vert</p> <p>Bœuf bourguignon </p>  <p>Filet de poisson s/ poivron</p> <p>Polenta  Haricots jaune</p> <p>Tomme /fromage blanc</p> <p>Entremet vanille ou chocolat Fruits de saison</p>	<p>Poireaux vinaigrette  Salade de pépinette (mais, poivron, et surimi) Salade verte</p> <p>Brochette de poisson meunière</p> <p>Poêlé de légumes et pomme de vapeur</p> <p>Yaourt nature sucré Morbier</p> <p>Poire aux chocolat Fruit de saison</p> 

----- : légumes et fruits - - - - - : protéines - - - - - : féculents et sucres - - - - - : produits laitiers

Nous tenons à vous informer que le chef se réserve le droit de modifier les menus en fonction des effectifs et de l'arrivée des produits frais.

La majorité des plats sont « fait maison » la cheffe de restauration porte une attention particulière à ce qu'un maximum de produits frais, de saison et/ou issus de l'agriculture biologique entrent dans la composition des menus.

Le Chef de Cuisine

La Gestionnaire
S. BATH


Le Principal
E. ANSART

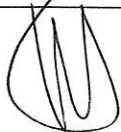
GRILLE DE PRÉSENTATION DES ALLERGÈNES

Semaine 4

Du 23 au 27 janvier 2023

	PLATS PROPOSÉS	CÉRÉALES GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	FRUITS A COQUE	CÉLERI	MOUTARDE	GRAINE DE SÉSAME	LAIT	ANHYDRIDE SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Duo de salade (batavia mâche œuf)			X						X			X		
	Salade d'endive (noix) m							X		X			X		
	Tomate végétarienne	X					X						X		
	Gratin de poireaux M	X										X			
	Reblochon /yaourt											X			
	Glace cônes	X		X				X				X			
Fruits de saison banane											X				
MARDI	Feuilleté aux fromage	X		X								X			
	Salade verte M									X			X		
	Rôtis de porc s/romarin M														
	Dos de colin				X										
	Lentille M carottes oignons-														
	Butternut poêlé											X			
	Beaufort											X			
	Yaourt local											X			
	Clémentines											X			
Salade de fruits maison											X				
JEUDI	Quiche lorraine ou au fromage	X		X								X			
	Salade vert M									X			X		
	Bœuf bourguignon M	X											X		
	Filet de poisson s/ poivron				X										
	Polenta M											X			
	Haricots jaune											X			
	Tomme /fromage blanc											X			
	Entremet vanille ou chocolat											X			
Fruits de saison											X				
VENDREDI	Poireaux vinaigrette m									X			X		
	Salade de pépinettes (mais, poivron, et surimi)	X		X	X					X			X		
	Salade verte m									X			X		
	Brochette de ... meunière poisson	X		X	X							X			
	Poêlé de légumes et pomme de vapeur								X			X			
	Yaourt nature sucré											X			
	Morbier											X			
	Poire aux chocolat											X			
Fruit de saison											X				

Le Principal



La gestionnaire



ASPA S. Laro
Du