

MIENU

SEMAINE 10 - 2023



Du 6 au 10 mars 2023

Lundi 6 mars 23	Mardi 7 mars 23	Jeudi 9 mars 23	Vendredi 10 mars 23
 <p>Poireaux en salade</p> <p>Salade verte et fromage Salade de haricots verts</p> <p>Raviolis ricotta et épinard s/ tomate</p> <p>Abondance / yaourt </p> <p>Compote de fruits Pomme</p>	<p>Feuilleté hot-dog ou au fromage Salade verte</p> <p>Escalope de volaille s/ champignon Filet de colin au citron Riz pilaf</p> <p>Vache qui-rit Fromage blanc</p> <p>Fruits frais Ile flottante</p> 	<p>salade de carottes rapées salade verte concombre à la crème</p> <p>bolognaise spaghetti</p>  <p>filet de merlu s/ poivron fenouil braisé</p> <p>brie / tome grise de savoie</p> <p>crêpes à la confitures Pomme idared / banane</p>	<p>Endive aux dés de gouda Betteraves rouges Salades composées</p> <p>Beignet de calamars</p>  <p>Kebab de volaille Pomme de terre aux romarin Haricots verts</p> <p>Yaourt nature sucré Camembert</p> <p>Mousse chocolat Compote pomme fraise Fruits frais</p>

----- : légumes et fruits - - - - - : protéines - - - - - : féculents et sucres - - - - - : produits laitiers

Nous tenons à vous informer que le chef se réserve le droit de modifier les menus en fonction des effectifs et de l'arrivage des produits frais.

La majorité des plats sont « fait maison » la cheffe de restauration porte une attention particulière à ce qu'un maximum de produits frais, de saison et/ou issus de l'agriculture biologique entrent dans la composition des menus.

Le Chef de Cuisine

La Gestionnaire
S. BATH



Le Principal
E. ANSART

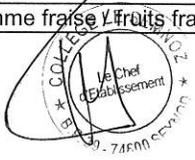
GRILLE DE PRÉSENTATION DES ALLERGÈNES

Semaine 10

Du 6 au 10 mars 2023

		CÉRÉALES GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	FRUITS A COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRAINE DE SÉSAME	LAIT	ANHYDRIDE SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	poireaux en salade									XXX			X		
	salade verte et fromage									XXX		X	XXX		
	salade de haricots verts									XXX			X		
	raviolis ricota et épinard s/ tomate	X		X								X			
	abondance / yaourt local											X			
	compote de fruits											X			
	pomme											X			
MARDI	feuilleté hot-dog ou au fromage	X		X								X	X		
	salade verte									X			X		
	escalope de volaille s/ champignon	X										X			
	riz pilaf														
	filet de colin au citron				X										
	vache qui-rit											X	X		
	fromage blanc											X			
	fruits frais											X			
	Ile flottante			X								X	X		
JEUDI	salade de carottes rapées									X			X		
	salade verte									X			X		
	concombre à la crème											X			
	bolognaise	X						X					X		
	spaghétti	X										X			
	filet de merlu s/ poivron	X			X							X			
	fenouille braisé											X			
	brie / tome grise de savoie											X			
		crêpes à la confitures	X		X							X		X	
	pomme idared / banane											X			
VENDREDI	endives aux dés de gouda									X		X	X		
	betteraves rouges									X		X	X		
	salades composées	X								X		X	X		
	beignet de calamars / kebab de volaille	X	X	X	X					X		X			X
	pomme de terre au romarin											X			
	haricots verts											X			
	yaourt nature sucré											X			
	camembert											X			
		mousse chocolat			X							X		X	
	compote pomme fraise / fruits frais										X				

Le Principal



La gestionnaire



Le chef de cuisine